

令和8年度 国保田野畑村診療所 定期健康診断のご案内

スムーズな受診のための3大ポイント

① お食事のルール

血液検査を受ける前の「大切な時間」

検査結果をより正確に知り、日頃の健康管理に活かすために、お食事の時間にご協力をお願いしています。

- **空腹時検査の方**：10時間以上の絶食（糖分の入ったお飲み物もお控えください）が必要です。
- **随時検査の方**：お食事を終えられてから「3.5時間以上」あけて受診してください。

② 受付のコツ

「健診もいつものお薬も」を叶えるために

健診と一緒に、定期診察やお薬の処方も希望される方へ事前に【**健診予約**】と【**一般外来予約**】をセットで済ませていただくことで、最もスムーズに診療を受けられます。

最初に窓口で保険証と一緒に受付していただければ、採血やレントゲンの待ち時間を有効に活用して、診察や手帳の確認、書類の準備を同時進行できます。後からもう一度受付に並び直すタイムロスをなくし、ゆとりある診察につながります。

③ 服装のお願い

当日の服装は「脱ぎ着のしやすさ」がおすすめ

レントゲンや心電図、身体測定がスムーズに進むよう、ボタンの少ないお洋服や、着脱しやすいお靴でお越しください。ご自身の移動がラクになり、スタッフの案内もスムーズになります。

目的に合わせた3つのコース

△ 胸部レントゲンを含む場合は、原則【月曜日】と【金曜日】のみとなります。

【A】法定健診コース（年1回、雇入れ時）

内容：身体測定、視聴覚、胸部レントゲン、心電図、血液（※1）、尿、診察・問診

料金(税込)：15,785円

【B】法定健診ライトコース（年1回・レントゲンなし）

内容：身体測定、視聴覚、心電図、血液（※1）、尿、診察・問診

料金(税込)：13,685円

【C】若年健診コース（働く世代の振り返り）

特徴：「年に一回、自分の体を振り返って元気に働く」ための、若年層の健康を支える血液検査項目（ALP、尿酸、腎機能、血球容積、白血球数など）をバランスよく含めたコースです。

内容：身体測定、視聴覚、尿、診察・問診＋血液（※2）

料金(税込)：11,935円

（※1）A・Bの血液検査には、貧血・肝機能・脂質・血糖が含まれます。

（※2）Cの血液検査には、A・Bの項目に加えALP・尿酸・腎機能・血球容積・白血球数が含まれます。

※Cコースは雇入れや定期的な法定健診の要件を満たしません。

お申し込み方法

● 個人の皆さま

インターネットから申し込む（Googleフォーム）

※定期受診や健康相談もご希望の方は、フォーム内で「一般外来も希望」にチェックを入れていただくと当日が非常にスムーズです！

● 企業の皆さま（団体）

インターネットから申し込む（Googleフォーム）

📄 申込書式（Excel）をダウンロードする

※団体の場合は、Googleフォームとは別に、申込書に必要事項を埋めFAXをお願いします。上記より書式をダウンロードし診療所宛にFAXしてください。

△ 診療所からのお願い

外来が混雑する場合、ご希望の日時に沿えないことがございます。お手数ですが、ご希望日時の3ヶ月前までにお申し込みいただけますよう、ご協力をお願いいたします。

📍 国保田野畑村診療所